

Рефлексивный отчет.

ООД проводилось с детьми подготовительной группы. На ООД присутствовало 11 человек. Списочный состав группы 22 человека.

Тема ООД: «С мячом играем, здоровье укрепляем». ООД для детей составлена в соответствии с основной общеобразовательной программой и с учетом возрастных особенностей детей.

Цель ООД: Формирование элементарных действий игры в баскетбол у детей подготовительной к школе группы.

Задачи ООД:

Образовательные: отрабатывать навык ходьбы в колонне по одному, бег змейкой, закреплять умение перебрасывать мяч в парах, с отскоком, в движении, повторить беговые упражнения.

Развивающие: Развивать силу, ловкость, координацию.

Воспитательные: Воспитывать интерес к занятиям физической культуры, настойчивость, внимание.

ООД для детей данного возраста умеренно сложное. В нем были интегрированы моменты из различных образовательных областей: социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие.

Структура ООД соответствовала поставленным задачам, была построена в логической последовательности и взаимосвязи отдельных ее частей. Целесообразно разделила время по всем частям ООД. Темп ООД выбран оптимальный.

Содержание ООД соответствовало поставленным цели и задачам. При проведении ООД большое внимание уделялось соблюдению санитарно-гигиенических требований: проветривание, освещение, продолжительность самой деятельности (30 минут).

ООД состояло из 3х частей. **В вводной части** использовались построение, повороты, несколько видов ходьбы, бег. Обращала внимание на осанку детей, восстановление дыхания, профилактику плоскостопия. Упражнения выполнялись в заданном темпе. Использовался бубен для более четкого ритма движений. Вводная часть обеспечила постепенное включение детей в двигательную деятельность.

В основной части ОРУ выполнялись с мячами. Дети самостоятельно брали мячи. Упражнения объяснялись доступно, дозировка выдержана. ОРУ выполнялись из разных исходных положений с последовательным распределением нагрузки на все мышцы. Количество упражнений соответствует возрасту. Дети проявляли самостоятельность в работе с мячом. Темп выдержан, упражнения выполнялись синхронно. Дети были подготовлены к более интенсивным нагрузкам.

Основные виды движения выполнялись поточно в парах. Использовалось привлечение детей к показу. Дети владеют навыками работы с мячом. Предварительно работа выполнялась на месте, на этом занятии в движении. Шли от простого к сложному. Несмотря на ошибки, дети старались правильно выполнять упражнения. Отметила самую лучшую пару. Присутствовал компонент УМК, дети вели счет самостоятельно на татарском языке. В конце основной части проведена подвижная игра « Снежная королева». Водящий выбран считалочкой. Дети были активными, чувствовали себя комфортно, охотно принимали участие. Игра выбрана большой подвижности, в которой участвовали все дети.

В заключительной части ООД интенсивность снизилась, дети друг другу сделали массаж, дети получили релаксацию.

Занятие построено в соответствии с задачами на данный период, основными физиологическими принципами и уровнем подготовленности детей. Прослеживалась последовательность при обучении детей движениям, подбор и сочетание нового материала с повторением и закреплением усвоенного, распределение физической

нагрузки на детский организм на протяжении всего занятия. Многократное повторение упражнений. Общение с детьми проходило эмоционально.

Я считаю, что поставленные мною задачи, были реализованы. Своей сильной стороной в образовательной деятельности считаю: умение создать атмосферу эмоциональной открытости и доверия; творческий подход в решении образовательных задач